

和 食（和食または洋食をお選びください）

前 菜

炙り鮪サラダ仕立て 玉葱ドレッシング

小 鉢

鴨スモークとほうれん草お浸し

主 菜

鯛揚げ浸し

白御飯

[357 kcal]

味噌汁、香の物

甘 味

抹茶の焼き菓子

洋 食（和食または洋食をお選びください）

アペタイザー

生ハム 海老 ローストチキンの盛り合わせ

メインディッシュ

牛ほほ肉の赤ワイン煮込み ポレンタ添え [502 kcal]

ブレッド

プティバゲット チャバタ

デザート

ウォーターメロンケーキ



1回目のお食事終了後、お好きな時に

※ご到着前のお食事としてもどうぞお申し付けください


軽いお食事

- ・ハムとスイスチーズ トマトのクロワッサンサンドイッチ
- ・鶏照り焼き丼

スープ

- ・コーンスープ 
- ・茅乃舎 野菜スープ 

麺 類

- ・一風堂 プラントベース ラーメン ～プラとん(Pla-Ton)～ 


リフレッシュメント

- ・チーズ(ホワイト、ブルー、ハード)
※種類が変更となることがございます。
- ・アイスクリーム
- ・フルーツ

おつまみ

- ・ミックスナッツ
- ・米菓子
- ・フォンダンビスキュイ



・機内食には、アレルギー物質を含む、または原材料として使用されている可能性があります。
・機内食の製造ラインでは、特定原材料(小麦、蕎麦、乳製品、卵、落花生、えび、かに)を含む製品を製造しています。
・魚介類には取り切れない小骨や鱗、殻がついている場合がございます。
・米トレーサビリティ法に基づく米原材料の産地情報については、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)をご覧ください。
・お食事やお飲み物は機内でお召し上がりください。
・数に限りがあるため、ご希望に沿えない場合もございます。ご了承ください。
・ご出発前にご希望のお食事をご予約いただけます。また、「アレルゲン対応食」もご用意しております。
詳しくはANAウェブサイト(www.ana.co.jp)をご覧ください。
・ ヴィーガン(完全菜食主義の方)もお召し上がりいただけます。

Japanese Cuisine ~ Washoku ~ (Please choose either Japanese or International.)

- Zensai** (A Selection of Morsels)
Seared Tuna Salad Style with Onion Dressing
- Kobachi** (Tasty Tidbits)
Smoked Duck & Marinated Spinach in Soy-based Sauce
- Shusai** (Main Course)
Marinated Sea Bream in Soy-based Sauce
Steamed Rice
[357 kcal]

Miso Soup & Japanese Pickles

- Kanmi** (Confections)
Baked Matcha Confectionery

International Cuisine (Please choose either Japanese or International.)

- Appetizer**
Assorted Dry-cured Pork Ham, Prawn & Roasted Chicken
- Main Plate**
Braised Beef Cheek in Red Wine with Polenta [502 kcal]
- Bread**
Petite Baguette Ciabatta
- Dessert**
Watermelon Cake

ANYTIME À LA CARTE MENU including Breakfast Options

•The À La Carte Menu is available after the first meal. Breakfast available on request from the À La Carte Menu.

- Light Dishes**
- Ham, Swiss Cheese & Tomato Croissant Sandwich
 - Rice Bowl with Grilled Chicken Teriyaki

- Soup**
- Corn Soup
 - KAYANOYA Vegetable Soup

- Noodles**
- IPPUDO Plant-based "Pla-ton" Ramen

- Refreshments**
- Cheese (*Bloomy Rind, Blue, Hard*)
* Type of cheese is subject to change without notice.
 - Ice Cream
 - Fruits

- Snacks**
- Mix Nuts
 - Rice Crackers
 - Fondant Biscuit



• In-flight meals may contain allergens.
• In-flight meals are produced at facilities that also handle allergens (wheat, buckwheat, dairy products, eggs, peanuts, shrimp and crab) during the production process.
• Some fish dishes may have small bones. Please take care while eating.
• For information about the production area for raw in line with the Rice Traceability Act, please visit the ANA website (www.ana.co.jp).
• Please enjoy your food and drink during the flight only.
• Due to limited availability, there may be cases where we are unable to provide the menu items of your choice. Thank you for your understanding.
• **You can reserve your meal before departure. We also offer allergy-free options.**
Please visit the ANA website for details (www.ana.co.jp).
• Prepared specially for vegans.